

Zukunftsdialog Wald

Stärkung der Erholungsfunktion

Dr. Stefan Türk, 22.11.2022

Institut für Outdoor Sport und Umweltforschung
Institute of Outdoor Sports and Environmental Science

- Schneesport
- Skisport
 - Snowboard
 - Langlauf
 - Tourenski

- Radsport
- Mountainbike
 - Rennradsport
 - E-Bike

- Wassersport
- Kanu
 - Rudern
 - Segeln
 - Windsurfen

- Bergsport
- Klettern
 - Bouldern
 - Slackline
 - Bergwandern



- Reitsport
- Springreiten
 - Wanderreiten

- Weitere:
- Schießsport
 - Friluftsliv
 - Outdoor Education

Forschung & Entwicklung:

- Wirkungsanalysen & Risikomanagement
- Angebots- & Produktentwicklung
- Sportgebietsplanung & Raummanagement
- Umweltbildung & Kommunikation
- Destinationsentwicklung

Lehre

- M.Sc. Sporttourismus und Destinationsmanagement
- B.A. Sport und Bewegungsvermittlung in Freizeit- und Breitensport
- B.A. Sport und Leistung

1998 Gründung

“ Sport und Erholung haben eine elementare Bedeutung für die Gesellschaft. Sie tragen in hohem Maße zu Lebensqualität und Gesundheit bei.





Rund zwei Drittel aller Sport- und Bewegungsaktivitäten werden selbst organisiert und informell betrieben.

Über die Hälfte aller Sportnutzer im städtischen Umfeld besucht keine Sportstätten. Im Fokus stehen Sportgelegenheiten...

...und die brauchen Wege!

- Loipe
- Skiwanderweg
- Singletrail
- Radweg
- Reitweg
- Trampelpfad
- Joggingstrecke
- Wanderweg
- Kanuwanderstrecke

Wo ein Weg, da auch eine Outdoor Sportart!

Mit einer entscheidenden Rahmenbedingung:

Das regionale Klima bestimmt die räumliche/zeitliche Gebietseignung.

Die Wettervorhersage bestimmt die Nachfrage für die kommenden drei Tage.

Das tatsächliche Wetter bestimmt die Aufenthaltsdauer im Gebiet.

Unentgeltlicher Wirkstoff Wald

- Bessere Sauerstoffversorgung der Muskulatur
- Reduktion der Feinstaubbelastung - Atmungsentlastung
- oligofaktorisch positive Reize - Atmungsvertiefung
- Filterung/Abschirmung der UV-B Strahlung Hautschutz
- Psychologisch günstige Wechsel der Strahlungs- und Lichtreize
- Erleichterte körpereigene Temperaturregulierung, Temperaturextreme im Wald stark abgemildert
- Längere Aufenthaltsdauer im Freien, da deutliche Reduktion der windchill – Effekte
- Gelenkschonender abfedernder Boden

vgl. Harlfinger 1985; Unger 2007; INOEK 2015; Green Care Wald

Psychologische Dimensionen und Mikro-Mindsets von Outdoor Sport Aktivitäten



Marc Beaufils & Ralf Roth, 2019

A World without Parks

- No plants, wildlife and landscapes
- No ecosystem services
- No tourism
- No understanding of traditional ownership
- No 'green' to reduce the 'blues'
- No green gyms
- No natural space for social connection
- No natural links to identity
- No outdoor class rooms

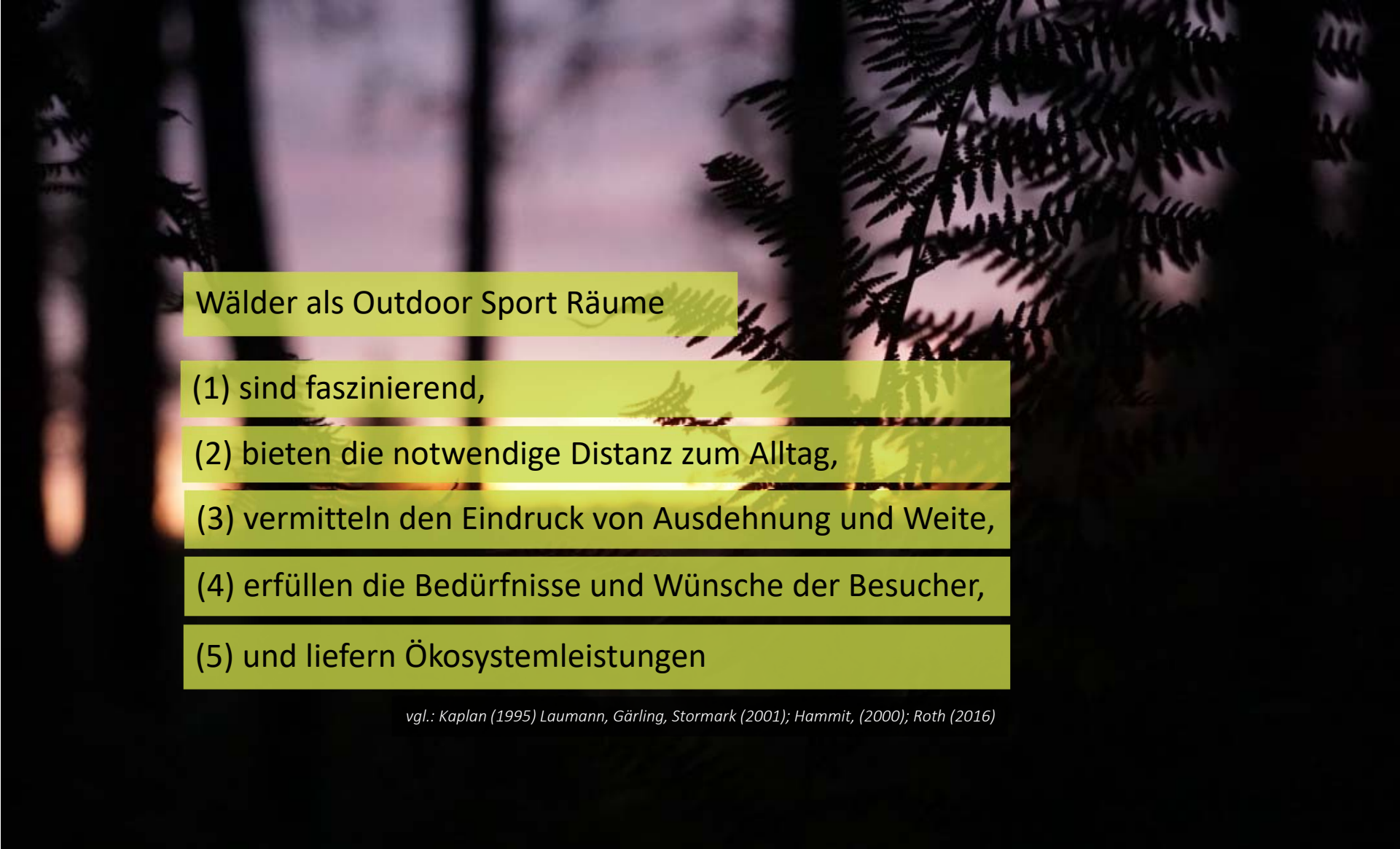
“Healthy parks, healthy people“

N. McCarthy, Parks Victoria, Australia 2008

An aerial photograph of a lush green forest with a winding river or stream cutting through it. The trees are dense and vibrant green, and the water reflects the surrounding foliage. The scene is peaceful and natural.

Shinrin Yoku - Waldbaden

- Ursprung liegt in Korea und Japan
- Wohltuende Wirkung von Wald auf die urbane Bevölkerung
- Gilt als präventives und nachsorgendes Mittel gegen Zivilisationskrankheiten
- Erlebt aktuell einen großen Boom in Europa
- Bewegung und Achtsamkeit als zentrale Inhalte sind aber auch im „typisch deutschen Waldspaziergang“ zentrale Themen und spätestens seit der Wandervogel-Bewegung von hoher gesellschaftlicher Bedeutung.



Wälder als Outdoor Sport Räume

(1) sind faszinierend,

(2) bieten die notwendige Distanz zum Alltag,

(3) vermitteln den Eindruck von Ausdehnung und Weite,

(4) erfüllen die Bedürfnisse und Wünsche der Besucher,

(5) und liefern Ökosystemleistungen

vgl.: Kaplan (1995) Laumann, Gärling, Stormark (2001); Hammit, (2000); Roth (2016)



“ Wald ist die größte Landschaftsform mit hohem
Entwicklungspotenzial für Sport und Erholung



Aktuelle Herausforderungen sind:

Aktivitätslenkung, Betretungsrecht, Verkehrssicherung, Nutzungsentgelt, Vergütung von Sport- und Erholungsleistungen...

Bewegung im Wald braucht Lenkung

Räumliche Planung & Konzeption

- Raum- und Gebietsentwicklung
- Convenience / Komfort
- Sportgelegenheiten / Wege
- Infrastrukturelle Lenkung
- Beschilderung
- ...

Appell & Konvention Strategie

- Vereinbarungen
- Patronagen
- Information und Aufklärung
- Selbstbeschränkung, Kodices
- Anreize/Stimulationen
- Ausbildung und Multiplikatoren
- Umweltbildung

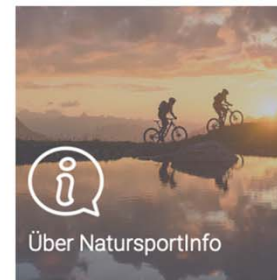
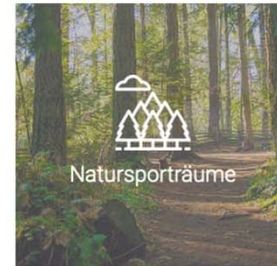
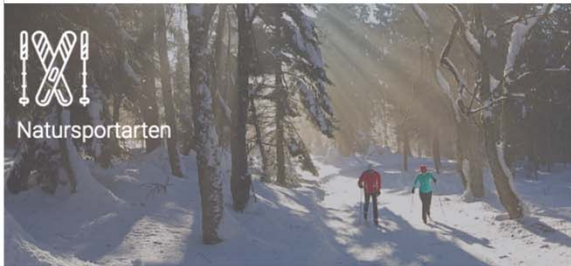
Normen

- Verbote und Gebote
- Schutzverordnungen

Herzlich Willkommen auf NaturSportInfo!

Das neue Informationsportal für Ihren Sport in Natur und Landschaft. Hier finden Sie Fachinformationen zu verschiedenen Sportarten und deren Auswirkungen auf Lebensräume, Pflanzen und Tiere. Helfen Sie dabei, die Natur zu schützen, um auch in Zukunft den Spaß am Sport und die Schönheit der Natur genießen zu können.

NATURSPORT Info



www.natursport.info

Geleitet durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages





Bundesplattform Wald - Sport, Erholung, Gesundheit (WaSEG)

Der Wald spielt in Deutschland eine immer größere Rolle für Sport, Erholung und auch für die Gesundheit der Bevölkerung. Auf der einen Seite bieten neue Formen der Erholungsnutzung und das starke Interesse der Bevölkerung am Wald den Eigentümern Einkommensquellen. Auf der anderen Seite gibt es Zielkonflikte der Erholungssuchenden und Sporttreibenden untereinander wie auch mit denjenigen, denen der Wald gehört und ihn bewirtschaften, wie auch mit Naturschützern und Jägern.

Text und Foto: <https://www.bmel.de/DE/themen/wald/wald-sport-erholung-gesundheit-waseg.html>



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Kontakt:

Dr. Stefan Türk

Institut für Outdoor Sport und Umweltforschung

Deutsche Sporthochschule Köln

Am Sportpark Müngersdorf 6

D- 50933 Köln